



LYMPHOLOGIC[®]
Medizinische Weiterbildungs GmbH

Weiterbildungscurriculum

Manuelle Lymphdrainage - Basiskurs/Therapiekurs

Stand Juli 2014

Unterrichtszeiten: MO – DO, oder MI - SA 8.30 Uhr bis 17.30 Uhr
Pausen: kurze Vormittags - und Nachmittagspause, Mittagspause 1 Stunde
FR oder SO: 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr
Pausen: kurze Vormittagspause

Gesamtunterrichtszeit: in den ersten 3 Wochen je 44 U-Std.,
zusätzlich veranstalten wir jeweils am 4. Unterrichtstag der
ersten und zweiten Woche und am ersten Tag der vierten
Woche einen fakultativen Übungsabend mit jeweils 2 U-Std.
in der vierten Woche 38 U-Std.
Die Prüfung findet an den letzten beiden Tagen der Weiterbildung
statt und umfasst 10 U-Std.

Gesamtunterrichtsstunden: 180 U-Stunden

Gesamtlehrgangsgebühr inkl. Lehrmittel und Prüfung: 1.350,-- €
(teilweise Sonderpreise möglich)

Das Weiterbildungscurriculum der Lymphologic, GmbH erfüllt in allen Punkten die vereinbarten Lehrinhalte der gemeinsamen Empfehlungen der Spitzenverbände der Krankenkassen, da die Lymphologic, GmbH im Rahmen der Arbeitsgemeinschaft der Deutschen Lymphschulen bei der Ausarbeitung mitgewirkt hat.

Die Weiterbildung ist nach der Anerkennung- und Zulassungsverordnung – Weiterbildung – AZAV/AZVV zugelassen und zertifiziert durch die CERTQUA Gesellschaft der Deutschen Wirtschaft zur Förderung und Zertifizierung von Qualitätssicherungssystemen in der Beruflichen Bildung mbH

...

Basiskurs - erste Woche der Weiterbildung:

Der Unterricht verteilt sich auf 8 U-Std. ärztlichen Unterricht, 10 U-Std. theoretischen Unterricht eines Fachlehrers und 26 U-Std. praktischen Unterricht.

Lehrinhalte

- Theorie: Anatomie und Physiologie des Blutkreislaufes, der Lymphgefäße und der Lymphknoten
Spezielle Anatomie der Hautlymphgefäße sowie der Lymphsysteme der verschiedenen Körperregionen
Physiologie des Interstitiums, des Lymphsystems und der Lymphe
Extravasculäre Zirkulation der Bluteiweiße
Stoff- und Flüssigkeitsaustausch in der terminalen Strombahn
Starling ´sches Gleichgewicht
Physiologie des Lymphsystems
Entwicklung der Manuellen Lymphdrainage
Wirkungsmechanismen und Kontraindikation der Manuellen Lymphdrainage
Kontinuierliche Unterrichtswiederholungen
- Praxis: Prinzipien der Manuellen Lymphdrainage (ML)
Grifftechnik der ML
Behandlung aller Körperpartien inkl. Spezialgriffe
Bewegungstherapie in Verbindung mit der Manuellen Lymphdrainage

Basiskurs - zweite Woche der Weiterbildung:

Der Unterricht verteilt sich auf 12 U-Std. theoretischen Unterricht und 32 U-Std. praktischen Unterricht

Lehrinhalte:

- Theorie: Pathophysiologie der Ödeme und des Lymphsystems
Reaktion des Körpers auf eine Lymphostase
Lymphatische Immunschwäche
Ödemgrade
Ödemmessung und Dokumentation
Grundlagen der Kompressionstherapie und deren Kontraindikationen
- Praxis: Erlernen aller Griffreihenfolgen der ML
Vertiefung der Bewegungstherapie/Entstauungsgymnastik in Verbindung mit der ML und der Kompressionsbandage
Erlernen der Arm- und Beinbandage
Kontinuierliche Wiederholung des theoretischen und praktischen Unterrichts zur Vorbereitung der Zwischenprüfung (Selbsttest) am letzten Tag des Basiskurses

Therapiekurs - dritte Woche der Weiterbildung:

Der Unterricht verteilt sich auf 16 U-Std. ärztlichen Unterricht, 4 U-Std. theoretischen Unterricht und 24 U-Std. praktischen Unterricht.

Lehrinhalte:

Theorie: Diese umfasst alle im aktuellen Lehrplan aufgeführten Krankheitsbilder wie die Lymphödeme, deren Komplikationen und Therapie, das Phlebödem, das artifizielle Ödem, die traumatischen/postoperativen Ödeme, dem Sudeck-Syndrom, den Inaktivitätsödemen, den Ödemen bei arteriellen Durchblutungsstörungen, dem Lipödem und seinen Kombinationsformen, dem idiopathischen Ödem, den chronisch-entzündlichen Ödemformen, die Indikationen und Kontraindikationen der ML und Kompressionstherapie
Physiotherapeutische Gesichtspunkte der Anamnese, Inspektion und Palpation und der Erstellung eines Behandlungsplanes

Der ärztlich-theoretische Unterricht umfasst mehr wie im Lehrplan aufgeführt unter Mindestinhalte des ärztlich/theoretischen Unterrichts

Praxis: Wiederholung des praktischen Unterrichts aus dem Basiskurs
Demonstration von Arm- und Beinlymphödempatienten mit kompletter Bandagierung der Ödemextremität
Üben der Behandlungssystematik bei Arm-, Bein- und Kopf-lymphödemien mit Komplikationen
Gruppenarbeit
entstauende Atemtherapie
Üben von Arm- und Beinbandage in Verbindung mit fibrose-lockernden speziellen Polstertechniken

Therapiekurs - vierte Woche der Weiterbildung

Der Unterricht verteilt sich auf 10 U-Std. theoretischen Unterricht und 28 U-Std. praktischen Unterricht

Lehrinhalte:

Theorie: Psychologische Probleme der Patienten in der Krebsnachsorge
Zusammenarbeit mit dem verordnenden Arzt
Patientendemonstrationen von über acht verschiedenen Patienten im Rahmen des Kliniktages
Behandlung von Genitallymphödemien
Verordnung der Manuellen Lymphdrainage, Bewegungstherapie, Kompressionstherapie, Kompressionsbestrumpfung und Prothesen
Möglichkeiten und Grenzen von Expressionsgeräten
Vorbereitung auf die Inhalte der theoretischen Abschlußprüfung

Praxis: Behandlungssystematik bei komplizierten Lymphödemformen
 und deren Kombinationsformen mit Lip- und Phlebödemen
 Behandlung des sec. Kopflymphödems in Verbindung mit der
 Mundinnendrainage
 Behandlung des Ulcus cruris venosum
 Übungen und Vorbereitungen zur praktischen Prüfung

Abschlussprüfung – vorletzter Tag Nachmittag und letzter Tag der Weiterbildung

Gesamtdauer der Prüfung: 10 U-Std.

schriftliche Prüfung: Dauer ca. 2 U-Stunden und besteht aus einem Test
 der sich je hälftig aus Multiple choice und schriftlich
 formulierten Fragen zusammensetzt.

Ärztlich/mündliche Prüfung: Beantwortung einer oder mehrer Prüfungsfragen aus dem
 ärztlichen Fragenkatalog und freier Fragen durch den
 ärztlichen Fachlehrer

praktische Prüfung: Anhand eines konkreten Krankheitsbildes
 demonstriert der Teilnehmer am Probanden die
 Lymphdrainagetechnik und nimmt eine
 Kompressionsbandagierung vor.

Unsere Prüfungskommission setzt sich aus einem ärztlichen Fachlehrer, mindestens einem
Fachlehrer für ML sowie einem weiterbildungsunabhängigen Mitglied mit abgeschlossener
Weiterbildung in Manueller Lymphdrainage und über zweijähriger Berufserfahrung
zusammen.

Über die Prüfung wird Protokoll geführt.