



**LYMPHOLOGIC®**

Medizinische Weiterbildungs GmbH

## **Weiterbildungscurriculum**

### **Manuelle Lymphdrainage - Basiskurs/Therapiekurs**

**Stand Januar 2017**

**Unterrichtszeiten:** MO – DO, oder MI - SA 8.30 Uhr bis 17.30 Uhr

Pausen: kurze Vormittags- und Nachmittagspause, Mittagspause 1 Stunde

FR oder SO: 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr

Pausen: kurze Vormittagspause

Gesamtunterrichtszeit: in den ersten 3 Wochen je 44 U-Std.,  
zusätzlich veranstalten wir jeweils am 4. Unterrichtstag der  
ersten und zweiten Woche und am ersten Tag der vierten  
Woche einen fakultativen Übungsabend mit jeweils 2 U-Std.  
in der vierten Woche 38 U-Std.

Die Prüfung findet an den letzten beiden Tagen der Weiterbildung  
statt und umfasst 10 U-Std.

Gesamtunterrichtsstunden: 180 U-Stunden

Für die Dauer des gesamten Lehrgangzeitraumes erhält der Teilnehmer Zugang zum  
Lymphologic Online-E-Learning für die Module Anatomie, Physiologie, Pathologie

Das Weiterbildungscurriculum der Lymphologic, GmbH erfüllt in allen Punkten die  
vereinbarten Lehrinhalte der gemeinsamen Empfehlungen der Spitzenverbände der  
Krankenkassen, da die Lymphologic, GmbH im Rahmen der Arbeitsgemeinschaft der  
Deutschen Lymphschulen bei der Ausarbeitung mitgewirkt hat.

Die Weiterbildung ist nach der Anerkennung- und Zulassungsverordnung – Weiterbildung –  
AZAV zugelassen und zertifiziert durch die CERTQUA Gesellschaft der Deutschen  
Wirtschaft zur Förderung und Zertifizierung von Qualitätssicherungssystemen in der  
Beruflichen Bildung mbH

### **Basiskurs - erste Woche der Weiterbildung:**

Der Unterricht verteilt sich auf 8 U-Std. ärztlichen Unterricht, 10 U-Std. theoretischen Unterricht eines Fachlehrers und 26 U-Std. praktischen Unterricht.

#### Lehrinhalte

- Theorie: Anatomie und Physiologie des Blutkreislaufes, der Lymphgefäße und der Lymphknoten  
Spezielle Anatomie der Hautlymphgefäße sowie der Lymphsysteme der verschiedenen Körperregionen  
Physiologie des Interstitiums, des Lymphsystems und der Lymphe  
Extravasculäre Zirkulation der Bluteiweiße  
Stoff- und Flüssigkeitsaustausch in der terminalen Strombahn  
Starling ´sches Gleichgewicht  
Physiologie des Lymphsystems  
Entwicklung der Manuellen Lymphdrainage  
Wirkungsmechanismen und Kontraindikation der Manuellen Lymphdrainage  
Kontinuierliche Unterrichtswiederholungen
- Praxis: Prinzipien der Manuellen Lymphdrainage (ML)  
Grifftechnik der ML  
Behandlung aller Körperpartien inkl. Spezialgriffe  
Bewegungstherapie in Verbindung mit der Manuellen Lymphdrainage

### **Basiskurs - zweite Woche der Weiterbildung:**

Der Unterricht verteilt sich auf 12 U-Std. theoretischen Unterricht und 32 U-Std. praktischen Unterricht

#### Lehrinhalte:

- Theorie: Pathophysiologie der Ödeme und des Lymphsystems  
Reaktion des Körpers auf eine Lymphostase  
Lymphatische Immunschwäche  
Ödemgrade  
Ödemmessung und Dokumentation  
Grundlagen der Kompressionstherapie und deren Kontraindikationen
- Praxis: Erlernen aller Griffreihenfolgen der ML  
Vertiefung der Bewegungstherapie/Entstauungsgymnastik in Verbindung mit der ML und der Kompressionsbandage  
Erlernen der Arm- und Beinbandage  
Kontinuierliche Wiederholung des theoretischen und praktischen Unterrichts zur Vorbereitung der Zwischenprüfung (Selbsttest) am letzten Tag des Basiskurses

### **Therapiekurs - dritte Woche der Weiterbildung:**

Der Unterricht verteilt sich auf 16 U-Std. ärztlichen Unterricht, 4 U-Std. theoretischen Unterricht und 24 U-Std. praktischen Unterricht.

#### Lehrinhalte:

Theorie: Diese umfasst alle im aktuellen Lehrplan aufgeführten Krankheitsbilder wie die Lymphödeme, deren Komplikationen und Therapie, das Phlebödem, das artifizielle Ödem, die traumatischen/postoperativen Ödeme, dem Sudeck-Syndrom, den Inaktivitätsödemen, den Ödemen bei arteriellen Durchblutungsstörungen, dem Lipödem und seinen Kombinationsformen, dem idiopathischen Ödem, den chronisch-entzündlichen Ödemformen, die Indikationen und Kontraindikationen der ML und Kompressionstherapie  
Physiotherapeutische Gesichtspunkte der Anamnese, Inspektion und Palpation und der Erstellung eines Behandlungsplanes

Der ärztlich-theoretische Unterricht umfasst mehr wie im Lehrplan aufgeführt unter Mindestinhalte des ärztlich/theoretischen Unterrichts

Praxis: Wiederholung des praktischen Unterrichts aus dem Basiskurs  
Demonstration von Arm- und Beinlymphödempatienten mit kompletter Bandagierung der Ödemextremität  
Üben der Behandlungssystematik bei Arm-, Bein- und Kopflymphödemien mit Komplikationen  
Gruppenarbeit  
entstauende Atemtherapie  
Üben von Arm- und Beinbandage in Verbindung mit fibrose-lockernden speziellen Polstertechniken

### **Therapiekurs - vierte Woche der Weiterbildung**

Der Unterricht verteilt sich auf 10 U-Std. theoretischen Unterricht und 28 U-Std. praktischen Unterricht

#### Lehrinhalte:

Theorie: Psychologische Probleme der Patienten in der Krebsnachsorge  
Zusammenarbeit mit dem verordnenden Arzt  
Patientendemonstrationen von über acht verschiedenen Patienten im Rahmen des Kliniktages  
Behandlung von Genitallymphödemien  
Verordnung der Manuellen Lymphdrainage, Bewegungstherapie, Kompressionstherapie, Kompressionsbestrumpfung und Prothesen  
Möglichkeiten und Grenzen von Expressionsgeräten  
Vorbereitung auf die Inhalte der theoretischen Abschlussprüfung

Praxis:            Behandlungssystematik bei komplizierten Lymphödemformen  
                      und deren Kombinationsformen mit Lip- und Phlebödemen  
                      Behandlung des sec. Kopflymphödems in Verbindung mit der  
                      Mundinnendrainage  
                      Behandlung des Ulcus cruris venosum  
                      Übungen und Vorbereitungen zur praktischen Prüfung

### **Abschlussprüfung – vorletzter Tag Nachmittag und letzter Tag der Weiterbildung**

#### **Gesamtdauer der Prüfung: 10 U-Std.**

schriftliche Prüfung:            Dauer ca. 2 U-Stunden und besteht aus einem Test  
  der sich je hälftig aus Multiple choice und schriftlich  
  formulierten Fragen zusammensetzt.

Ärztlich/mündliche Prüfung: Beantwortung einer oder mehrer Prüfungsfragen aus dem  
  ärztlichen Fragenkatalog und freier Fragen durch den  
  ärztlichen Fachlehrer

praktische Prüfung:            Anhand eines konkreten Krankheitsbildes  
  demonstriert der Teilnehmer am Probanden die  
  Lymphdrainagetechnik und nimmt eine  
  Kompressionsbandagierung vor.

Unsere Prüfungskommission setzt sich aus einem ärztlichen Fachlehrer, mindestens einem  
Fachlehrer für ML sowie einem weiterbildungsunabhängigen Mitglied mit abgeschlossener  
Weiterbildung in Manueller Lymphdrainage und über zweijähriger Berufserfahrung  
zusammen.

Über die Prüfung wird Protokoll geführt.